

Brain Gym® intensiv

Brain Gym® intensiv kennenlernen.

Lernen Sie Brain Gym® intensiv kennen. Die Seminare Brain Gym® I und Brain Gym® II sind Selbsterfahrungskurse. Die erlernten Techniken können Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen unterstützen. Erleben Sie, wie leicht und angenehm Lernen sein kann. Diese Seminare sind für alle, die sich und andere beim Lernen unterstützen möchten geeignet, denn die Selbsthilfemethode kann mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den Schul- und Arbeitstag integriert werden.

Seminarinhalte Brain Gym® I:

- Die Funktionsweise des Gehirns
- Zusammenarbeit von Händen, Ohren, Augen und Gehirnhälften
- Mittellinienbewegungen (Lesen, Schreiben, Zuhören, Sprechen)
- Energiebewegungen (Planen, Organisieren, etwas auf die Beine stellen)
- Positive Einstellungen (Mitmachen, Spielen, Arbeiten)
- Erkennen von Ungleichgewicht
- Abbau von Lernstress
- Lernen Sie den Muskeltest kennen
- Einfache Bewegungsübungen bei Lernproblemen

Aktionsbalancen (positive Einstellung, Sehen, Hören, Schreiben und Körperbewegung)

Details zum Seminar: Brain Gym® I

Dozentinnen:	Britta Afanyibo; Brain Gym®-Instruktorin ist lizenziert durch die Educational Kinesiology
Voraussetzungen:	Keine
Seminarstunden:	14
Seminarpreis pro Person:	210 EUR
Ermäßigung:	Buchen Sie Brain Gym® I und II für insgesamt 390 Euro statt 420 Euro
Mögliche Förderung:	Weiterbildungsbonus für Hamburg
Zertifikat:	International anerkanntes Zertifikat von der Educational Kinesiology Foundation.

Seminar Brain Gym® II

Kommunizieren, Organisieren und Verständnis. Erweiterung der Methoden aus dem Brain Gym® I für umfassendes Arbeiten bei allen Lern-Herausforderungen. In diesem Seminar erweitern wir unser Verständnis von Gehirn und Körper auf alle drei Dimensionen. Ziel ist es, dass unsere Dimensionen zusammenarbeiten, so dass wir kommunizieren, organisieren und verstehen können.

Seminarinhalte BrainGym®II:

- Erweiterung und Vertiefung von Brain Gym® I
- Alle Brain Gym® Übungen und Aktionsbalancen werden komplett
- Aktionsbalance für die Kommunikation, Organisation und das Verstehen
- Drei-Dimensionsbahnung
- Längungsbewegungen (Verstehen, Konzentration, Beteiligung)

Details zum Seminar Brain Gym® II

Dozentin:	Britta Afanyibo; Brain Gym®-Instruktorin ist lizenziert durch die Educational Kinesiology
Voraussetzungen:	Brain Gym® I
Seminarstunden:	14
Seminarpreis pro Person:	210 EUR
Ermäßigung:	Buchen Sie Brain Gym® I und II für insgesamt 390 Euro statt 420 Euro
Mögliche Förderung:	Weiterbildungsbonus für Hamburg
Zertifikat:	International anerkanntes Zertifikat von der Educational Kinesiology Foundation.

Die erlernten Techniken können Sie nahezu bei allen Aktivitäten des Alltags, ob Schule oder Beruf anwenden. Nach regelmäßiger Anwendung können Sie im Ergebnis leichter und stressfreier lernen. Brain Gym® Seminare richten sich an alle Lerninteressierten, Eltern, Lernberater, Pädagogen, Ergotherapeuten, Dozenten, Heilpraktiker, Psychologische Berater und weitere beratende Berufe.

Die Seminare finden in kleinem Kreis statt. So hat jeder Teilnehmer die Chance in seinem eigenen Rhythmus und Lerntempo zu lernen. Es werden kinesiologische Übungen, Balancen und andere Unterstützungsmöglichkeiten unterrichtet. Sie sind in erster Linie für die Selbsthilfe gedacht und ersetzen in keinem Fall ärztliche und therapeutische Behandlungen.