

## Brain Gym® – Leichter Lernen durch Bewegung

Jedes Kind ist anders, jedes Kind lernt anders. Denn Lernen findet nicht nur im Kopf statt, vielmehr ist der ganze Körper daran beteiligt, Bewegung spielt dabei eine wesentliche Rolle. Der Workshop, der Ihnen unter anderem Sinnesanregungen und Brain Gym® Übungen aus der Edu-Kinestetik vermittelt, wendet sich an alle Erzieher/Innen und Pädagogen/Innen, die Schulkinder unterstützen wollen. Bei der Edu-Kinestetik handelt es sich um eine ganzheitliche Methode, mit der Lern-, Konzentrations- und kognitive Leistungen unterstützt werden und somit das Lernen erleichtert wird.

Folgende Themen werden im Workshop angesprochen:

- Startklar für die Schule – was können wir tun, damit der Schultag gut beginnt?
- Lesen, Rechnen und Schreiben – wie unterstütze ich die SchülerInnen, damit es gelingt?
- Konzentration, Aufmerksamkeit, Unruhe, Ängste
- Ganzheitliches Lerntraining
- Lernstile

Die erlernten Selbsthilfetechniken setzen wir spielerisch um. Die erlernten Techniken sind leicht in den Schulalltag zu integrieren.